

Deportistas que inspiran formación y futuro profesional

Rudy Fernández, David Villa, Martita Ortega y Esteban Granero inauguran los postgrados de la Escuela Universitaria UAX Rafa Nadal

Madrid, 25 de octubre de 2025 –La **Escuela Universitaria UAX Rafa Nadal** ha inaugurado el curso de sus másteres, entre los que destacan el Máster en Medicina del Deporte, el Máster Universitario en Rendimiento Deportivo y Prevención de Lesiones, el Máster en Fisioterapia Deportiva, el MBA in Sports Management y el Máster en Comunicación y Periodismo Deportivo.

La jornada ha contado con la participación de destacadas figuras del deporte español como **Rudy Fernández, David Villa, Martita Ortega y Esteban Granero**, quienes han compartido sus experiencias sobre liderazgo, trabajo en equipo, emprendimiento y el impacto de la tecnología en el deporte. El encuentro ha sido moderado por Antonio Arenas, director de comunicación de la Rafa Nadal Academy, y Juanma Trueba, periodista de referencia en el ámbito nacional, ambos codirectores del Máster en Comunicación y Periodismo Deportivo de la Escuela Universitaria UAX Rafa Nadal.

Rudy Fernández ha aprovechado su intervención para analizar la **situación actual de la selección de baloncesto**: *“El baloncesto sigue creciendo y las últimas generaciones nos van a dar unos años increíbles. Tienen el gen de la selección española, que tiene afán de conseguir títulos”*. Además, ha puesto énfasis en la necesidad de dejar que fluya el juego y de *“dejar trabajar para intentar tener resultados y creer en el proyecto. La impaciencia es el problema”*, ha asegurado.

En el bloque dedicado al **juego en equipo**, donde el ex jugador de la selección nacional de baloncesto ha destacado el valor del ejemplo, Rudy ha manifestado: *“Valoramos qué jugador puedo ser para hacer mejor a mi equipo. Es lo que me ha ayudado a mejorar”*. Por su parte, Martita Ortega, TOP 10 del ranking de Premier Padel, ha señalado que *“para jugar en pareja, lo primero es pensar en hacerlo bien para que la persona que tienes al lado también lo pueda hacer. Ser egoísta repercute en tu juego y en el de tu pareja profesional”*.

En cuanto a la importancia de los **profesionales que rodean al deportista** para lograr las mejores marcas, Rudy ha reconocido que *“son esenciales para el deportista ya que nos dan muchas herramientas. He tenido la suerte de poder trabajar con fisioterapeutas y médicos para que las barreras que te pueden poner a nivel físico se pasen por encima y he podido retirarme como yo quería”*.

Durante su intervención David Villa ha destacado el papel del entrenador en el aprendizaje y evolución de los futbolistas. *“Te marca y con el paso del tiempo dices: gracias al entrenador soy mejor jugador. Muchos copiaron a Pep Guardiola después de modificaciones tácticas y cosas que hacía fuera del campo como entrenador. Evolucionó el fútbol y fue mucho más allá; porque no todo está inventado en este deporte”*.

Martita Ortega, que cuenta con el Grado en Medicina y actualmente estudia el Máster en Medicina Deportiva de la Escuela Universitaria UAX Rafa Nadal, ha subrayado la importancia de formarse y ha incidido en el papel del médico en el deporte. *“Como deportistas somos los peores pacientes, somos desobedientes, tenemos prisa, no nos perdemos un entrenamiento porque es nuestro trabajo. Desde mi punto de vista el médico tiene que entender el deporte y tiene que intentar empatizar”*.

Tanto Villa como Granero, ambos exfutbolistas y empresarios vinculados con el mundo del deporte en la actualidad, han cobrado protagonismo desgranando **el papel del deportista como emprendedor**. Villa, ha puesto el foco en cómo vivió el cambio de futbolista a emprendedor: *“He tenido la suerte de tener una carrera exitosa en todos los sentidos, y al final es un shock cuando te retiras. Pasas, en una noche, de ser un viejo para el fútbol a ser una persona joven en la vida. Esto te da la posibilidad de emprender, de hacer algo después del fútbol”*. Y ha concluido: *“Recomiendo la incertidumbre de no conformarte con que ya tienes éxito; tienes que querer hacer más”*.

Por su parte, Esteban Granero se ha enfocado en el proceso de emprender: *“Cuando emprendí en IA, no tenía ni idea. Pero entendí que, muchas veces, no necesitas tener todas las destrezas, sino saberte rodear, delegar, trabajar en equipo y saber dirigir un negocio para maximizar tus oportunidades. El trabajo en equipo es una destreza que desarrollas desde el fútbol, aprendes a darle a los demás su papel y tu confianza”*.

Dentro del debate también ha habido tiempo para entender cómo integran las **estadísticas y las tecnologías en su práctica deportiva**. Ortega ha señalado: *“La parte estadística me gusta en mi plano de estudiante, pero como deportista no. Los porcentajes dentro de la pista suponen presión. Debemos encontrar un balance entre estadística y feelings”*. En otra de las intervenciones, Esteban Granero, basado en su experiencia como emprendedor y CEO de Olocip, ha destacado cómo las estadísticas han evolucionado el deporte: *“La estadística no es bidireccional, es multidireccional. Nos permite entender cómo funcionan las cosas, anticipar con margen de error lo que va a pasar, desde el fichaje de jugadores hasta mejorar mucho el rendimiento. Hay cosas que no se pueden medir, pero la tecnología te puede ayudar”*.

Esta jornada es un ejemplo de las actividades que enriquecen la formación en UAX, conectando a sus estudiantes con la industria para potenciar su empleabilidad y fomentar una visión integral del deporte y sus oportunidades profesionales.

Contacto de Comunicación

Victoria Tejero Iribarren
victoriat@uax.es

Sobre la Universidad Alfonso X el Sabio

La Universidad Alfonso X el Sabio, desde su nacimiento, hace ya 30 años, lidera la educación universitaria privada española gracias a un modelo innovador y dinámico que sabe adaptarse a los cambios sociales y a las necesidades del tejido empresarial. Su misión es la de ofrecer a la sociedad una educación universitaria de calidad, con libertad e independencia, apostando por la excelencia académica y la transferencia del conocimiento. Tras el nacimiento de su campus urbano en el barrio de Chamberí, en Madrid, punto de encuentro para las áreas de negocios y tecnología, UAX inaugurará en 2025 su nueva universidad UAX Mare Nostrum situada en Málaga, un paso más en su consolidación como institución educativa comprometida con la excelencia y el cierre de la brecha digital. Siempre teniendo en cuenta como eje principal al estudiante, UAX, conocida como “La Universidad de la Empresa”, mantiene suscritos cerca de 9.000 convenios con empresas punteras para facilitar la inserción laboral de sus estudiantes. La Universidad dispone de cuatro campus en la actualidad, a los que se unirá su nueva sede en Andalucía: uno en Villanueva de la Cañada, dos en Madrid y el campus online, todos ellos dotados de los espacios clave para potenciar la experiencia de aprendizaje de sus estudiantes.

Sobre el Grupo Educativo UAX

El Grupo Educativo UAX es un ecosistema de instituciones líderes en educación superior que capacita a sus estudiantes para utilizar la tecnología con propósito como valor diferencial. Con más de 30 años de trayectoria, 30.000 estudiantes y una comunidad de 165.000 alumni, el grupo integra seis instituciones de referencia —Universidad Alfonso X el Sabio, UAX Mare Nostrum, The Valley Business & Tech School, The Valley Talent, Xtart, y MIR Asturias— que conforman una propuesta educativa integral y con visión internacional.

Desde la Formación Profesional hasta el desarrollo de perfiles directivos, el grupo acompaña al estudiante en cada etapa de su vida, impulsando su empleabilidad y crecimiento personal y profesional. Su oferta formativa, centrada en áreas clave como Salud, Ingeniería, Business & Tech, y Artes y Humanidades, se imparte en modalidades presencial, semipresencial y

online, y se apoya en más de 10.000 convenios con empresas e instituciones, creando una red educativa internacional única conectada con las necesidades del mundo real.