

La nueva Clínica de Psicología UAX mejora el bienestar emocional de los ciudadanos de Madrid y acerca al estudiante a la realidad clínica

- *Ubicada en San Blas-Canillejas, la clínica combina docencia, asistencia psicológica y acción comunitaria, reforzando la formación práctica en salud mental y ampliando la atención accesible en el entorno local.*
- *Incluirá una Escuela de Pacientes que tratará la gestión del estrés y la ansiedad, la regulación emocional, el acompañamiento a cuidadores, el envejecimiento activo, la menopausia, la parentalidad y la prevención de conductas autolíticas.*

Madrid, 24 de febrero de 2026.- La Universidad Alfonso X el Sabio (UAX) ha ampliado su Ciudad Sanitaria con la inauguración de la Clínica de Psicología UAX, un nuevo espacio situado en el distrito de San Blas-Canillejas de Madrid (C. de Miguel Fleta, 12) que combina actividad formativa universitaria, atención psicológica especializada y servicio a la comunidad, con un claro enfoque de impacto social en el entorno donde se ubica.

La Clínica de Psicología UAX nace como un proyecto estratégico que responde a dos necesidades importantes. Por un lado, reforzar la formación práctica del alumnado del Grado en Psicología y del Máster en Psicología General Sanitaria de UAX, con un entorno real, supervisado y alineado con la excelencia profesional. Por otro, acercar la atención psicológica y la psicoeducación a la ciudadanía, contribuyendo al bienestar emocional a través de un modelo accesible y cercano.

La inauguración incluye la apertura de la Escuela de Pacientes, un programa diseñado especialmente para formar y apoyar a personas y familias en el barrio San Blas-Canillejas y alrededores. En este sentido, la Escuela busca fortalecer el papel activo de las personas en el manejo de su salud, fomentando el autocuidado y la gestión emocional de los ciudadanos. Este proyecto ejemplifica la doble dimensión de la Clínica de Psicología de UAX, que actuará como ecosistema asistencial, pero también como un agente transformador y de cambio social en la zona.

“Esta clínica materializa la esencia del modelo UAX: formar a profesionales excelentes en un entorno real, impulsar la salud mental como parte de la visión One Health y ofrecer un servicio cercano y accesible a la comunidad”, ha apuntado Aida Suárez, Decana de la Facultad de Ciencias Biomédicas y de la Salud de UAX, así como Directora de One Health del Grupo UAX.

Formación práctica en un entorno clínico real

La Clínica de Psicología de UAX se convierte de esta manera en un nuevo espacio de formación práctica avanzada, curricular y extracurricular para los estudiantes de Psicología y del Máster en Psicología General Sanitaria de UAX, que tendrán la posibilidad de participar en procesos reales de evaluación e intervención psicológica siempre bajo la supervisión clínica especializada. Este modelo formativo contempla la observación activa y la participación progresiva en sesiones, coterapia, discusión de casos clínicos y supervisión continuada, favoreciendo la adquisición de competencias profesionales en un contexto real y alineado con la práctica clínica actual.

El nuevo centro ofrecerá un modelo de atención clínica integral centrado en la persona que une el rigor técnico y la evidencia científica con una marcada orientación humanista y de consulta humanizada. A través de la atención psicológica a población adulta, infantil y adolescente, la clínica da respuesta a una amplia variedad de necesidades en salud mental mediante la atención individual, familiar y grupal, así como sesiones orientadas a la promoción de la salud psicológica, la prevención y el acompañamiento emocional en distintas etapas vitales, favoreciendo la participación activa del paciente en su proceso terapéutico.

La Escuela de Pacientes, un compromiso social

Como complemento a la actividad clínica, la Clínica de Psicología UAX incorpora la Escuela de Pacientes, un programa de acción comunitaria orientado a la divulgación, la prevención y la psicoeducación en salud mental. La Escuela se articula a través de sesiones monográficas y grupos de trabajo dirigidos tanto a población general como

a colectivos específicos, teniendo en cuenta las características demográficas y sociales del distrito de San Blas-Canillejas.

Entre las temáticas que abordará la Escuela de Pacientes se incluyen la gestión del estrés y la ansiedad, la regulación emocional, el acompañamiento a cuidadores, el envejecimiento activo, la menopausia, la parentalidad y la prevención de conductas autolíticas, con el objetivo de dotar a los participantes de herramientas prácticas para el autocuidado y el apoyo a su entorno. Este enfoque comunitario refuerza el papel de la Clínica como un espacio abierto al barrio, que no solo presta atención asistencial, sino que promueve activamente la educación en salud mental y la creación de redes de apoyo.

Un nuevo hito en la Ciudad Sanitaria UAX

Con la puesta en marcha de la Clínica de Psicología, UAX consolida y amplía su Ciudad Sanitaria, compuesta por el Hospital Clínico Veterinario, el Centro de Simulación Veterinaria, el Hospital Virtual de Simulación y el Aula de Simulación de Oficina de Farmacia situadas en su campus de Villanueva de la Cañada, además de las Clínicas Odontológicas, también ubicadas en el barrio de San Blas-Canillejas.

Contacto de Comunicación

Victoria Tejero Iribarren
victoriat@uax.es

Sobre la Universidad Alfonso X el Sabio

La Universidad Alfonso X el Sabio, desde su nacimiento, hace ya 30 años, lidera la educación universitaria privada española gracias a un modelo innovador y dinámico que sabe adaptarse a los cambios sociales y a las necesidades del tejido empresarial. Su misión es la de ofrecer a la sociedad una educación universitaria de calidad, con libertad e independencia, apostando por la excelencia académica y la transferencia del conocimiento. Tras el nacimiento de su campus urbano en el barrio de Chamberí, en Madrid, punto de encuentro para las áreas de negocios y tecnología, UAX inaugurará en 2025 su nueva universidad UAX Mare Nostrum situada en Málaga, un paso más en su consolidación como institución educativa comprometida con la excelencia y el cierre de la brecha digital. Siempre teniendo en cuenta como eje principal al estudiante, UAX, conocida como “La Universidad de la Empresa”, mantiene suscritos cerca de 9.000 convenios con empresas punteras para facilitar la inserción laboral de sus estudiantes. La Universidad dispone de cuatro campus en la actualidad, a los que se unirá su nueva sede en Andalucía: uno en Villanueva de la Cañada, dos en Madrid y el campus online, todos ellos dotados de los espacios clave para potenciar la experiencia de aprendizaje de sus estudiantes.

Sobre el Grupo Educativo UAX

El Grupo Educativo UAX es un ecosistema de instituciones líderes en educación superior que capacita a sus estudiantes para utilizar la tecnología con propósito como valor diferencial. Con más de 30 años de trayectoria, 30.000 estudiantes y una comunidad de 165.000 alumni, el grupo integra seis instituciones de referencia —Universidad Alfonso X el Sabio, UAX Mare Nostrum, The Valley Business & Tech School, The Valley Talent, Xtart, y MIR Asturias— que conforman una propuesta educativa integral y con visión internacional.

Desde la Formación Profesional hasta el desarrollo de perfiles directivos, el grupo acompaña al estudiante en cada etapa de su vida, impulsando su empleabilidad y crecimiento personal y profesional. Su oferta formativa, centrada en áreas clave como Salud, Ingeniería, Business & Tech, y Artes y Humanidades, se imparte en modalidades presencial, semipresencial y online, y se apoya en más de 10.000 convenios con empresas e instituciones, creando una red educativa internacional única conectada con las necesidades del mundo real.