

Jugadoras del Balonmano Femenino Costa del Sol analizan en UAX Mare Nostrum la conexión entre deporte, liderazgo y formación

- Enmarcado en el Día Internacional de la Mujer, el encuentro '8M: Mujer, Salud, Deporte y Liderazgo' ha contado con la participación de Merche Castellanos, portera internacional del Club Balonmano Femenino Costa del Sol, y Rocío Campigli, jugadora de Club

Málaga, 7 de marzo de 2026.- La Universidad Alfonso X el Sabio (UAX) Mare Nostrum ha organizado este jueves, junto con el Club Balonmano Málaga Costa del Sol, el encuentro '**8M: Mujer, Salud, Deporte y Liderazgo**'. Enmarcado en el Día Internacional de la Mujer, el evento ha estado representado por varias figuras femeninas destacadas que combinan el deporte élite, el liderazgo profesional y la experiencia académica con el fin de ofrecer una visión inspiradora y poner en valor la importancia de la igualdad en el deporte, en la vida profesional y en el impacto del bienestar.

La cita ha contado con la participación de **Merche Castellanos**, portera internacional del Club y figura histórica en la selección española de balonmano. La guardameta ha destacado la importancia de celebrar encuentros de este tipo que *"son sumamente enriquecedores para las estudiantes"*. En su intervención, ha lanzado un mensaje para las jóvenes que comienzan sus propios proyectos: *"El trabajo, la confianza y la capacidad de disfrutar del proceso son imprescindibles, equivocarse está permitido, lo importante es valorar el camino que recorreremos cada día"*, ha apuntado.

En el encuentro también ha intervenido **Rocío Campigli**, jugadora de Club Balonmano Femenino Costa del Sol, que ha resaltado como fundamental *"visibilizar el esfuerzo y el trabajo diario de las jugadoras. Debemos transformar la mentalidad actual, pues el apoyo y los recursos no deberían llegar tras el éxito, sino antes, como una inversión necesaria para alcanzarlo. Contar con ese respaldo nos permitiría rendir a nuestra máxima capacidad y lograr mejores resultados para el deporte femenino"*.

Por su parte, **Alicia Salas**, deportista de alto nivel y jefa de estudios de CAFYD en UAX Mare Nostrum, ha trasladado a las asistentes la labor de excelencia que realizan desde la institución para potenciar el talento de las profesionales e inspirar en las capacidades de liderazgo. *"Desde la universidad impulsamos estos foros porque permiten proyectar a las jóvenes la perseverancia y la constancia que definen las carreras de nuestras deportistas. Es una oportunidad de poner el foco sobre los aspectos menos visibles del deporte femenino, trasladando un modelo de liderazgo basado en el esfuerzo y el compromiso real"*, ha indicado.

Además, el evento ha puesto sobre la mesa la importancia de la formación, la cualificación y la motivación para la proyección profesional. Algo de lo que es conocedora **Martina Cueto**, estudiante de Odontología en la universidad y deportista de algo nivel, que ha agradecido poder *"charlar con referentes y conocer de primera mano su visión sobre la perseverancia y el sacrificio que hay detrás de cada logro es una motivación extra para nuestra formación académica y personal"*.

Este encuentro reafirma el compromiso y apoyo de UAX Mare Nostrum con el talento femenino, el liderazgo deportivo y la inspiración profesional, consolidándose como un espacio para el debate abierto, donde los valores del deporte y la excelencia académica se unen para inspirar a las nuevas generaciones.

Contacto de Comunicación

Victoria Tejero Iribarren
victoriat@uax.es

Sobre la Universidad Alfonso X el Sabio

La Universidad Alfonso X el Sabio, desde su nacimiento, hace ya 30 años, lidera la educación universitaria privada española gracias a un modelo innovador y dinámico que sabe adaptarse a los cambios sociales y a las necesidades del tejido empresarial. Su misión es la de ofrecer a la sociedad una educación universitaria de calidad, con libertad e independencia, apostando por la excelencia académica y la transferencia del conocimiento. Tras el nacimiento de su campus urbano en el barrio de Chamberí, en Madrid, punto de encuentro para las áreas de negocios y tecnología, UAX inaugurará en 2025 su

nueva universidad UAX Mare Nostrum situada en Málaga, un paso más en su consolidación como institución educativa comprometida con la excelencia y el cierre de la brecha digital. Siempre teniendo en cuenta como eje principal al estudiante, UAX, conocida como “La Universidad de la Empresa”, mantiene suscritos cerca de 9.000 convenios con empresas punteras para facilitar la inserción laboral de sus estudiantes. La Universidad dispone de cuatro campus en la actualidad, a los que se unirá su nueva sede en Andalucía: uno en Villanueva de la Cañada, dos en Madrid y el campus online, todos ellos dotados de los espacios clave para potenciar la experiencia de aprendizaje de sus estudiantes.

Sobre el Grupo Educativo UAX

El Grupo Educativo UAX es un ecosistema de instituciones líderes en educación superior que capacita a sus estudiantes para utilizar la tecnología con propósito como valor diferencial. Con más de 30 años de trayectoria, 30.000 estudiantes y una comunidad de 165.000 alumni, el grupo integra seis instituciones de referencia —Universidad Alfonso X el Sabio, UAX Mare Nostrum, The Valley Business & Tech School, The Valley Talent, Xtart, y MIR Asturias— que conforman una propuesta educativa integral y con visión internacional.

Desde la Formación Profesional hasta el desarrollo de perfiles directivos, el grupo acompaña al estudiante en cada etapa de su vida, impulsando su empleabilidad y crecimiento personal y profesional. Su oferta formativa, centrada en áreas clave como Salud, Ingeniería, Business & Tech, y Artes y Humanidades, se imparte en modalidades presencial, semipresencial y online, y se apoya en más de 10.000 convenios con empresas e instituciones, creando una red educativa internacional única conectada con las necesidades del mundo real.