

Guía docente

Prácticas Académicas
Externas.

**Máster Universitario en Fisioterapia
Deportiva.**



Contenido

1. ¿En qué consiste la asignatura?	2
2. ¿Qué se espera de ti?	2
3. Metodología	2
4. Plan de trabajo	3
5. Proceso de asignación de plazas de prácticas	4
6. Sistem y criterios de evaluación.....	4
7. Información clave para la elaboración de la memoria	4
8. En caso de dudas	5

1. ¿En qué consiste la asignatura?

Esta asignatura consta de 9 créditos, siendo una asignatura con una importante dedicación en centros especializados de Fisioterapia Deportiva. Para su desarrollo, vas a realizar estancias clínicas en unidades deportivas clave que prestan asistencia al deportista, donde tendrás que establecer una priorización de tratamiento de fisioterapia. Esto te permitirá adquirir competencias clínicas avanzadas en el contexto de la asistencia multidisciplinar al deportista.

- Adquirir formación avanzada en terapia integral del deportista participando en los procesos de evaluación, planificación y desarrollo de tratamientos y promoción y mantenimiento del estado de salud distinguiendo los diferentes momentos competitivos.

2. ¿Qué se espera de ti?

Para el desarrollo de tus prácticas académicas externas, es necesario que tengas siempre presente la siguiente información:

- Debes estar familiarizado con el funcionamiento completo del campus virtual de la asignatura. En él, dispones de toda la documentación necesaria para el desarrollo de las prácticas clínicas.
- Es necesario que conozcas la Guía de Prácticas Externas de la titulación, dado que contiene toda la información relevante sobre normativa para el desarrollo de las prácticas: uniformidad, asistencia, gestión de las ausencias no programadas y proceso de tutorización.
- Antes del inicio de las prácticas, habrás establecido contacto por correo electrónico con tu tutor/a académico/a. Así mismo, le informarás regularmente sobre tu progreso, comunicando cualquier duda o incidencia que tengas.
- Tendrás perfectamente identificado el protocolo de contingencias: qué hacer en caso de incidente durante las prácticas, accidente biológico, etc.
- Disponer del cuaderno del alumnado diseñado para consulta durante el desarrollo de prácticas por si fuera necesario.

Queremos que tengas la mejor experiencia durante tus prácticas clínicas. Por eso es imprescindible que recuerdes que cuentas con diversas figuras en la Universidad que están a tu disposición para optimizar tu proceso de aprendizaje práctico.

3. Metodología

Para el desarrollo de tus prácticas académicas externas, tendrás que realizar las siguientes actividades formativas:

- **Estancias en centros especializados:** Tendrán una duración de 160 horas, realizando un registro diario de asistencia junto con el/la tutor/a clínico/a establecido por el centro docente. Es obligatoria la realización del 100% de las

horas, con un desarrollo mensual de turnos regulares que permita evaluar las competencias adquiridas.

- **Seminarios:** Con una duración total de 4 horas, el alumnado deberá acudir a un % mínimo obligatorio.
- **Tutorías:** Dispones de 6 horas para realizar los procesos de tutoría académica, con el tutor de la Universidad.
- **Trabajo personal:** Tiene una carga de 55 horas en las que, de manera autónoma, desarrollarás una memoria de prácticas que profundizará en el proceso de aprendizaje llevado a cabo durante el desarrollo de las prácticas, confirmando la adquisición de las habilidades y conocimientos para prestar los cuidados y tratamientos necesarios al deportista.

4. Plan de trabajo

Te proponemos el siguiente plan de trabajo para el desarrollo de tus prácticas clínicas:

1. Inicio de la asignatura.
 - Asistencia al seminario inicial de presentación de asignatura.
 - Preparación de la documentación necesaria: certificado de delitos sexuales, gestión del sistema de firmas de asistencia, etc.
 - Conocimiento de información sobre actuación en caso de accidente biológico.
2. Hasta el inicio de tus prácticas clínicas.
 - Asistencia a las clases del resto de asignaturas para obtener los conocimientos teóricos.
 - Realización de las prácticas internas en el Campus Universitario de Málaga de las asignaturas que apliquen para adquirir habilidades y destreza en entorno seguro.
 - Contactar con tu tutor/a académico/a designado para trazar un plan de seguimiento acorde al desarrollo de las prácticas.
3. Inicio de prácticas clínicas.
 - Te lo comunicará tu tutor/a clínico, informándote del proceso de acogida en el centro especializado: fecha, lugar, hora y persona que lo llevará a cabo.
 - Gestión diaria de la justificación de asistencias mediante la aplicación de prácticas clínicas.
 - Comunicación frecuente con tu tutor/a académico/a para realizar el seguimiento de las prácticas.
 - Notificación de incidencias durante el desarrollo de tus prácticas académicas externas.

5. Proceso de asignación de plazas de prácticas

La asignatura Prácticas Académicas Externas es de carácter obligatorio y debe cursarse en su totalidad para acceder al proceso de evaluación de esta, cubriendo el 100% de las horas detalladas en el punto 3.

Para que puedas realizar la programación de tus prácticas clínicas y poder compaginarla con el resto de tu vida profesional y personal, se ofrecen diferentes centros deportivos especializados en los que puedas desarrollarlas.

Si existe interés en algún centro que no esté reflejado en centros conveniados, se podrá solicitar realizar las prácticas en otro centro siempre y cuando desde la coordinación se dé el visto bueno y se pueda establecer un convenio de prácticas.

6. Sistema y criterios de evaluación

Tu calificación final se centra en valorar la adquisición y desarrollo de los conocimientos, habilidades y competencias de la fisioterapia deportiva para profesionales de fisioterapia, mediante la práctica profesional tutelada en centros especializados que le permitirán la adquisición de competencias de carácter práctico propias del ámbito de fisioterapia deportiva.

- Capacitar en la realización de una historia clínica lo más completa posible en ámbito deportivo.
- Profundizar en los fundamentos de la asistencia fisioterapéutica.
- Adquirir formación avanzada en técnicas de fisioterapia deportiva. Creación de protocolos de actuación, recursos y procedimientos.

Para obtener la puntuación final de la asignatura, las actividades de evaluación se ponderan de la siguiente forma:

- **Informe del tutor clínico** de prácticas del centro, en el que se evalúan las competencias esperadas al final de sus prácticas clínicas. Este proceso se lleva a cabo en la aplicación de prácticas clínicas. (40%).
- **Informe del tutor académico** de la Universidad en base a los conocimientos demostrados en la prueba de evaluación. (30%).
- **Evaluación de la memoria de prácticas**, que deberá ser entregada una vez finalizadas las prácticas a través de la tarea habilitada para ello en el Campus Virtual. (30%).

IMPORTANTE: Es necesario disponer de en cada uno de los informes de una calificación mínima de 5 puntos en cada uno de los apartados para poder realizar la media ponderada.

7. Información clave para la elaboración de la memoria

Al finalizar las prácticas clínicas externas, habrás obtenido las siguientes habilidades:

- Capacitación en la realización de todas las técnicas y procedimientos realizados en los talleres prácticos básicos para la atención deportiva.
- Capacitación en la actuación más indicada en cada situación, así como la secuencia ordenada de actividades.
- Optimización de los recursos tratando de dar al paciente una atención científico-asistencial avanzada de calidad para favorecer su recuperación.
- Desarrollo de habilidades para realizar los procedimientos indicados en las situaciones de lesión deportiva, así como la metodología actualizada.
- Aplicación de las recomendaciones actuales en el tratamiento establecido por el servicio médico.
- Especialización en las técnicas para la realización de tratamientos específicos de fisioterapia deportiva

Para ello, desarrollarás una **memoria reflexiva** sobre los conocimientos adquiridos durante el desarrollo de tus prácticas, desglosando el aprendizaje llevado a cabo durante el total de horas realizadas en el servicio deportivo, trabajando en los siguientes aspectos:

- **Autoevaluación y crecimiento profesional:** 5 líneas de extensión máxima.
- **Aplicación de la teoría a la práctica:** 5 líneas de extensión máxima.
- **Asistencia al paciente con lesión deportiva:** Identifica competencias adquiridas en la asistencia a esta patología, exponiendo algún ejemplo en el que se escenifique la necesidad de toma de decisiones que realizaste y si el resultado esperado fue el desarrollado. ¿Habrías modificado algo? Extensión máxima de 10 líneas.
- Describe una situación en la que tu **capacidad de comunicarte** verbalmente te ayudó a manejar un deportista lesionado. ¿Qué aprendiste de esa experiencia? 5 líneas de extensión máxima.
- Describe cómo has contribuido al **trabajo en equipo** en situaciones de alta presión. Puede servirte de algún ejemplo. 5 líneas de extensión máxima.
- ¿Cómo demuestras **respeto y tolerancia** hacia tus pacientes y familiares? ¿Puedes proporcionar un ejemplo específico? 5 líneas de extensión máxima.
- ¿Cómo **manejas el estrés** en situaciones donde la recuperación debe de ser lo antes posible? ¿Hay alguna estrategia o técnica que encuentres particularmente útil? 5 líneas de extensión máxima.
- **Toma de Decisiones:** ¿Cuál fue una de las decisiones más difíciles que tuviste que tomar ante una lesión deportiva que repercuta en la carrera profesional del paciente? ¿Cómo llegaste a esa decisión y cuál fue el resultado? 5 líneas de extensión máxima.

8. En caso de dudas

Recuerda que tienes a tu disposición en la Universidad todos los siguientes recursos:

- **Guía de docente** de la asignatura. Esta que estás leyendo.
- Información tratada en los diferentes **seminarios**.
- **Información complementaria** dentro del **campus virtual** de la asignatura.

- **Tutor/a clínico/a** en el centro asistencial en el que realizas prácticas clínicas.
- **Tutor/a académico/a** de la Universidad, a través del campus virtual. Recuerda decir en qué titulación estás matriculada/o y sobre qué asignatura quieres tratar.
- **Secretaría académica**, para consultar información general sobre la titulación: fechas de exámenes, sedes, etc. Recuerda decir en qué titulación estás matriculada/o y sobre qué asignatura quieres tratar.

Recuerda que todos los contactos por correo electrónico se deben realizar con el **email institucional**, para garantizar la confidencialidad de la información tratada.

