

Máster en Medicina Estética y Antienvjecimiento

ASIGNATURAS

Máster de Formación Permanente en Medicina Estética y Antienvejecimiento

MODULO 1: Fundamentos médicos y diagnósticos (6 ECTS)

- Tema 1: Anatomía avanzada
- Tema 2: Envejecimiento
- Tema 3: Dermatología Clínica y dermatoscopia
- Tema 4: Fotografía e Inteligencia Artificial
- Tema 5: Ecografía en Medicina Estética

Actividades formativas:

- Masterclass para la exposición y consolidación de los fundamentos médicos y diagnósticos.
- Ejercicios prácticos y resolución de casos clínicos orientados a la aplicación de los contenidos del módulo.
- Tutorías para el seguimiento del aprendizaje y resolución de dudas.
- Evaluación final del módulo.

Resultados de Aprendizaje:

- Identificar y describir la anatomía facial y corporal relevante para la medicina estética.
- Reconocer los cambios asociados al envejecimiento y su impacto clínico-estético.
- Aplicar criterios básicos de diagnóstico dermatológico, dermatoscopia, fotografía clínica, inteligencia artificial y ecografía en la valoración del paciente.

MODULO 2: Medicina Estética Facial (20 ECTS).

- Tema 6: Ácido Hialurónico I
- Tema 7: Ácido Hialurónico II
- Tema 8: Ácido Hialurónico III
- Tema 9: Otros rellenos
- Tema 10: Toxina Botulínica
- Tema 11: Hilos tensores
- Tema 12: Mesoterapia
- Tema 13: Peeliings
- Tema 14: Tratamientos Combinados
- Tema 15: Cosmética



Actividades formativas:

- Masterclass centradas en los principales procedimientos de medicina estética facial.
- Casos clínicos sincrónicos para analizar indicaciones, planificación terapéutica y toma de decisiones.
- Ejercicios prácticos orientados al entrenamiento de técnicas y protocolos faciales.
- Actividades prácticas en bootcamp y simulador real para reforzar habilidades procedimentales.
- Prácticas con paciente real bajo supervisión.
- Tutorías para acompañamiento académico y resolución de dudas.
- Evaluación final del módulo.

Resultados de aprendizaje:

- Seleccionar y aplicar de forma razonada técnicas de medicina estética facial con ácido hialurónico, otros rellenos, toxina botulínica, hilos tensores, mesoterapia, peelings y cosmética.
- Diseñar planes de tratamiento facial individualizados, seguros y combinados según las necesidades del paciente.
- Valorar indicaciones, contraindicaciones y resultados esperados de los principales procedimientos faciales.

MODULO 3: Tecnología y Aparatología (5 ECTS).

- Tema 16: Fuentes de luz
- Tema 17: IPL
- Tema 18: Laser CO2 y radiofrecuencia

Actividades formativas:

- Masterclass sobre fundamentos tecnológicos, fuentes de luz y aparatología médico-estética.
- Casos clínicos sincrónicos para seleccionar tecnologías según indicación, diagnóstico y perfil del paciente.
- Ejercicios prácticos sobre uso, parámetros y seguridad de los dispositivos.
- Actividades prácticas en bootcamp y simulador real para el entrenamiento técnico.
- Prácticas con paciente real bajo supervisión.
- Tutorías para seguimiento del aprendizaje.
- Evaluación final del módulo.

Resultados de aprendizaje:

- Diferenciar las principales tecnologías y fuentes de luz empleadas en medicina estética.
- Explicar las indicaciones, parámetros básicos, beneficios y riesgos de IPL, láser CO2 y radiofrecuencia.
- Seleccionar la aparatología adecuada en función del diagnóstico, el objetivo terapéutico y el perfil del paciente.



MODULO 4: Medicina Estética Corporal (5 ECTS)

- Tema 19: Rellenos corporales
- Tema 20: Bioestimuladores
- Tema 21: Flebología
- Tema 22: Ginecoestética

Actividades formativas:

- Masterclass sobre procedimientos corporales y abordaje integral del paciente.
- Casos clínicos sincrónicos para valorar indicaciones, contraindicaciones y planificación terapéutica.
- Ejercicios prácticos enfocados en técnicas corporales y protocolos de actuación.
- Actividades prácticas en bootcamp y simulador real para reforzar competencias clínicas.
- Prácticas con paciente real bajo supervisión.
- Tutorías de seguimiento académico.
- Evaluación final del módulo.

Resultados de aprendizaje:

- Evaluar las necesidades estéticas corporales del paciente desde una perspectiva clínica integral.
- Describir y aplicar criterios de uso de rellenos corporales, bioestimuladores, técnicas de flebología y procedimientos de ginecoestética.
- Plantear tratamientos corporales seguros, individualizados y acordes con la evidencia disponible.

MODULO 5: Nutrición y obesidad (4 ECTS)

- Tema 23: Nutrición
- Tema 24: Obesidad

Actividades formativas:

- Masterclass sobre nutrición, obesidad y su relación con la medicina estética.
- Casos clínicos sincrónicos para analizar situaciones clínicas y plantear estrategias de intervención.
- Ejercicios prácticos orientados a la valoración nutricional y diseño de recomendaciones.
- Tutorías para el seguimiento del aprendizaje.
- Evaluación final del módulo.

Resultados de aprendizaje:

- Analizar el estado nutricional del paciente y su relación con la salud, el envejecimiento y la estética.
- Identificar factores clínicos asociados a la obesidad y proponer estrategias básicas de abordaje médico-estético.
- Integrar recomendaciones nutricionales en planes de tratamiento personalizados.



MODULO 6: Longevidad y Medicina Regenerativa (4 ECTS).

- Tema 25: Antiaging
- Tema 26: Hormonas y longevidad
- Tema 27: Medicina Regenerativa

Actividades formativas:

- Masterclass sobre longevidad, antiaging, hormonas y medicina regenerativa.
- Casos clínicos sincrónicos para integrar conocimientos diagnósticos y terapéuticos.
- Ejercicios prácticos orientados al análisis de estrategias regenerativas y preventivas.
- Tutorías para seguimiento académico y resolución de dudas.
- Evaluación final del módulo.

Resultados de aprendizaje:

- Comprender los fundamentos de la longevidad, el antiaging y la medicina regenerativa aplicados a la práctica clínica.
- Reconocer el papel de las hormonas, los biomarcadores y las terapias regenerativas en el envejecimiento saludable.
- Diseñar estrategias integrales orientadas a la prevención, la regeneración tisular y la mejora de la calidad de vida.

MODULO 7: Seguridad (4 ECTS).

- Tema 28: Seguridad

Actividades formativas:

- Masterclass sobre seguridad clínica, prevención de riesgos y manejo de complicaciones.
- Casos clínicos sincrónicos para analizar eventos adversos y protocolos de actuación.
- Ejercicios prácticos orientados a la toma de decisiones seguras.
- Tutorías para seguimiento del aprendizaje.
- Evaluación final del módulo.

Resultados de aprendizaje:

- Identificar riesgos, complicaciones y eventos adversos asociados a los procedimientos de medicina estética.
- Aplicar protocolos de prevención, actuación y derivación ante complicaciones clínicas.
- Promover una práctica profesional segura, ética y basada en la normativa vigente.



MODULO 8: Gestión y Marketing (3 ECTS).

- Tema 29: Gestión y Dirección de Centros Sanitarios
- Tema 30: Marketing

Actividades formativas:

- Masterclass sobre gestión de centros sanitarios, dirección y marketing aplicado a medicina estética.
- Caso síncrono de marketing para aplicar estrategias de comunicación y captación responsable.
- Ejercicios prácticos orientados a la planificación de acciones de gestión y mejora del servicio.
- Tutorías para acompañamiento académico.
- Evaluación final del módulo.

Resultados de aprendizaje:

- Comprender los principios de gestión, dirección y organización de centros sanitarios de medicina estética.
- Aplicar estrategias básicas de marketing sanitario respetando criterios éticos, legales y de comunicación responsable.
- Diseñar acciones orientadas a la mejora de la experiencia del paciente, la calidad asistencial y la sostenibilidad del centro.

MODULO 9: Rotación Clínica (3 ECTS).

Actividades formativas:

- Rotación clínica supervisada para integrar los conocimientos del programa en un entorno asistencial.
- Observación y participación guiada en procesos clínicos de medicina estética.
- Análisis reflexivo de la práctica profesional y de la toma de decisiones clínicas.

Resultados de aprendizaje:

- Integrar los conocimientos teóricos y prácticos adquiridos en un entorno clínico real o simulado.
- Observar, analizar y participar de forma supervisada en procesos asistenciales de medicina estética.
- Desarrollar habilidades profesionales, comunicativas y de toma de decisiones clínicas seguras.



MODULO 10: Trabajo Fin de Máster (TFM) (6 ECTS).

Actividades formativas:

- Masterclass de orientación metodológica para el desarrollo del Trabajo Fin de Máster.
- Elaboración autónoma y tutorizada de un proyecto final aplicado.
- Presentación y defensa estructurada de los resultados y conclusiones.

Resultados de aprendizaje:

- Elaborar un trabajo final aplicado que integre conocimientos clínicos, técnicos, científicos y de gestión del máster.
- Analizar un problema o caso relacionado con la medicina estética utilizando metodología adecuada.
- Presentar y defender conclusiones de forma estructurada, crítica y profesional.

